



ЛФК в педиатрии

Лечебная физическая культура (ЛФК) — метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями. В основе этого метода лежит использование основной биологической функции организма — движения. Метод строго дозированных упражнений на фоне постановки правильного дыхания.

№	Тема	Ак. час.
1	Основы ЛФК, Формы ЛФК. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Особенности ЛФК у детей.	4
2	Краткий экскурс по анатомии и физиологии. Массаж и гимнастика для детей от 1 до 3 лет. Упражнения для детей. Упражнения с флажками.	4
3	Упражнения для рук и плечевого пояса, Упражнения для ног.	4
4	Упражнения для туловища, Упражнения с мячом.	4
5	Лечебная физкультура при различных заболеваниях у детей.	8
6	Плоскостопие причины возникновения плоскостопия.	8
7	ЛФК при нарушении осанки.	16
8	Массаж и упражнения для детей с варусной установкой стоп с 3-х лет.	4
9	Сколиоз.	8
	Итого:	60

* Данный курс предусматривает 12 академических часов самостоятельных занятий