

Спецкурс: функциональное мышечное тестирование (основы прикладной кинезиологии), мышечно-энергетические техники, мышечно-скелетная терапия.

Рекомендуется в качестве восстановительной терапии для решения большого количества проблем:

- Диагностика мышечной слабости как ранний признак нарушения иннервации
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- снятие мышечного спазма или укрепление ослабленной мышцы

Настоящий курс основан на базе личного опыта преподавателя, а также сведений из отечественной и зарубежной литературы, является мощным оружием в руках спортивных врачей, остеопатов, мануальных терапевтов, массажистов, реабилитологов и других специалистов, занимающихся диагностикой и лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Владеющие данной техникой, способны в кратчайшие сроки снять болевой синдром и улучшить качество жизни пациента.

## **Кого может заинтересовать обучение данной методике?**

Основные приемы можно освоить уже после первого занятия. Мы приглашаем на обучение спортивных врачей, остеопатов, мануальных терапевтов, массажистов, реабилитологов и других специалистов, занимающихся диагностикой и лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата.

## **Чему можно научиться на семинаре?**

Тренинг, проводимый в Москве, состоит из теоретической и практической части.

**В программу семинара по мануальному мышечному тестированию и мышечно-скелетной терапии обычно входят следующие этапы:**

- изучение тестов и приемов, помогающих выявить причину боли. И хотя конечная болевая точка чаще всего не является первичным очагом поражения, мы научим вас, как распознать корень проблемы;
- во время семинара по **функциональному мышечному тестированию и мышечно-скелетной терапии** вы познакомитесь с различными видами техник, их особенностями, сможете практически освоить и применять на практике данные техники;
- семинар поможет отработать приемы мышечно-скелетной терапии при типичных ситуациях – спазм, мышечные боли, и т.д., а также научиться быстро снимать спазмы и обезболить мышцы.

## Паспорт курса

Спецкурс по: функциональное мышечное тестирование (основы прикладной кинезиологии), мышечно-энергетические техники, мышечно-скелетная терапия, мягкие техники мануальной терапии, детензор-терапия

Аннотация курса:

Настоящий курс основан на базе личного опыта преподавателя, а также сведений из отечественной и зарубежной литературы, является мощным оружием в руках массажиста который владеет данной техникой, способный в кратчайшие сроки снять болевой синдром.

Описание курса:

Главная цель — научить вас использовать для лечения различных по этиологии, патогенезу и симптоматике мышечно-фасциальных синдромов, встречающихся в клинической практике в любой отрасли медицины. Зачастую мышечно-скелетные боли являются ведущими симптомами при патологии опорно-двигательного аппарата, но нередко отражают патологические состояния других органов и систем. Тщательная диагностика и правильное техническое выполнение мягких приемов, избавляют пациента от болей в дебюте заболевания.

Разумеется, курс не является универсальным средством от всех болезней. Она может проводиться как самостоятельное лечебное мероприятие, а также служить базисом в комплексе лечебно-профилактических мероприятий. В связи с тем, что скелетная мускулатура и фасциальный каркас человека вовлекаются в патологический процесс практически при всех вертеброгенных заболеваниях нервной системы, необходимы прочные знания по анатомии, физиологии и биомеханике опорно-двигательного аппарата, кровоснабжению и иннервации поперечно-полосатой мускулатуры.

В своей повседневной практике любой массажист сталкивается с проблемой острых или хронических болей в скелетной мускулатуре у пациентов. Актуальность ее настолько велика, что в ряде высокоразвитых стран создаются ассоциации специалистов по мускуло-скелетной терапии, выпускаются специальные журналы и монографии.

Определился довольно обширный круг патологических состояний в организме человека, при которых боли в мышцах, связках и сухожилиях становятся ведущими в эмоциональном восприятии и клиническом течении.

Содержание курса:

Тема

1 Теоретические предпосылки и показания. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы. Понятие о функциональном мышечном тестировании, диагностика, подходы к выполнению ФМТ.

2 Приемы для мышц шеи и верхнего плечевого пояса.

3 Приемы для мышц туловища.

4 Приемы для мышц таза и нижних конечностей.

5.Детензортерапия

6. Итого очное обучение в группе с преподавателем:

В курсе рассматриваются следующие вопросы:

Тема 1. Основы и теория мышечно-энергетических техник.

Тема 2. Приемы мышечно-скелетных техник шеи, плечевого пояса, верхних конечностей.

Тема 3. Приемы мышечно-скелетных техник спины, живота, поясницы, мышц тазового дна, нижних конечностей.

Тема 4. Детензор-терапия

Программа курса предусматривает самостоятельную работу и контроль знаний под руководством преподавателя. По окончании выдается: (документ)

Курс ведет преподаватель: кандидат медицинских наук, врач-невролог, мануальный терапевт, доцент кафедры детской хирургии и реабилитологии РУДН, постоянный эксперт программы «О самом главном» телеканала России, опыт работы более 20 лет

Методическая литература: Предоставляется преподавателем.

Раздаточный материал: конспект, ручка, флешка, сменная медицинская одежда (короткий рукав), сменная обувь.

Технические требования к классу: проектор, экран для презентации, массажные столы

Чем данный курс отличается от аналогичных курсов конкурентов: Более подробное изучение каждой группы мышц при выполнении мышечно-скелетных техник, индивидуальный подход к каждому студенту, индивидуальная работа над ошибками.