

Паспорт курса

Спецкурс по: мышечно-энергетические техники, мышечно-скелетная терапия мышц лица, при:

1. Мышечно-скелетная терапия мышц лица в комплексной косметологической программе
2. Мышечно-скелетная терапия мышц в комплексной косметологической программе по коррекции и моделированию фигуры

Аннотация курса:

Настоящий курс основан на базе личного опыта преподавателя, а также сведений из отечественной и зарубежной литературы, является мощным оружием в руках массажиста, мануального терапевта, реабилитолога, косметолога который владеет данной техникой, способный в кратчайшие сроки скорректировать и улучшить тонус и общее состояние мышц лица и тела.

Описание курса:

Главная цель — научить вас использовать технику мышечно-скелетной терапии в комплексной косметологической программе по коррекции мышц лица и тела. Тщательная диагностика и правильное техническое выполнение мягких приемов позволит улучшить тонус и повысить эластичность мышц лица и тела. Разумеется, курс не является универсальным средством от всех болезней. Техника может проводиться как самостоятельное лечебное мероприятие, а также служить базисом в комплексе лечебно-косметологических мероприятий. Данная техника для мышц лица обеспечивает мощный лифтинг, заметный уже после первой процедуры. Лифтинг – один из важных эффектов, ради которого проводится мышечно-скелетная терапия.

Мышечно-скелетная терапия - это превосходное средство для лечения не только увядающей кожи лица, эффективен при возникновении даже ранних морщин. Специалист как умелый скульптор, лепит лицо клиента, задавая лицу идеальные линии и контуры. Благодаря такому воздействию восстанавливается архитектоника лица, лицу возвращается идеальный юный овал. Цель техники – улучшение тонуса мышц лица, повышение эластичности, а также проработка подкожно-жировой клетчатки, лимфатических и кровеносных сосудов и, конечно, мышц. Очень важно уделять внимание всем группам мышц, даже немимическим, так как только за счет целостного воздействия на мышцы лица, шеи, зоны декольте, достигается полноценный эффект.

Содержание курса:

Тема

1 Теоретические предпосылки и показания. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы лица и тела .

2 Приемы для мышц лица, шеи и верхнего плечевого пояса.

3 Приемы для мышц туловища.

4 Приемы для мышц таза и нижних конечностей.

5 Итого очное обучение в группе с преподавателем:

В курсе рассматриваются следующие вопросы:

Тема 1. Основы и теория мышечно-энергетических техник.

Тема 2. Приемы мышечно-скелетных техник мышц лица, шеи, плечевого пояса

Тема 3. Приемы мышечно-скелетных техник спины, живота, поясницы, мышц тазового дна, нижних конечностей.

Программа курса предусматривает самостоятельную работу и контроль знаний под руководством преподавателя.

По окончании выдается: (документ)

Курс ведет преподаватель: _кандидат медицинских наук, врач-невролог, мануальный терапевт, доцент кафедры детской хирургии и реабилитологии РУДН, постоянный эксперт программы «О самом главном» телеканала России, опыт работы более 20 лет

Методическая литература: Предоставляется преподавателем.

Раздаточный материал: конспект, ручка, флешка, сменная медицинская одежда (короткий рукав), сменная обувь.

Технические требования к классу: проектор, экран для презентации, массажные столы

Чем данный курс отличается от аналогичных курсов конкурентов: Более подробное изучение каждой группы мышц при выполнении мышечно-скелетных техник, индивидуальный подход к каждому студенту, индивидуальная работа над ошибками.